

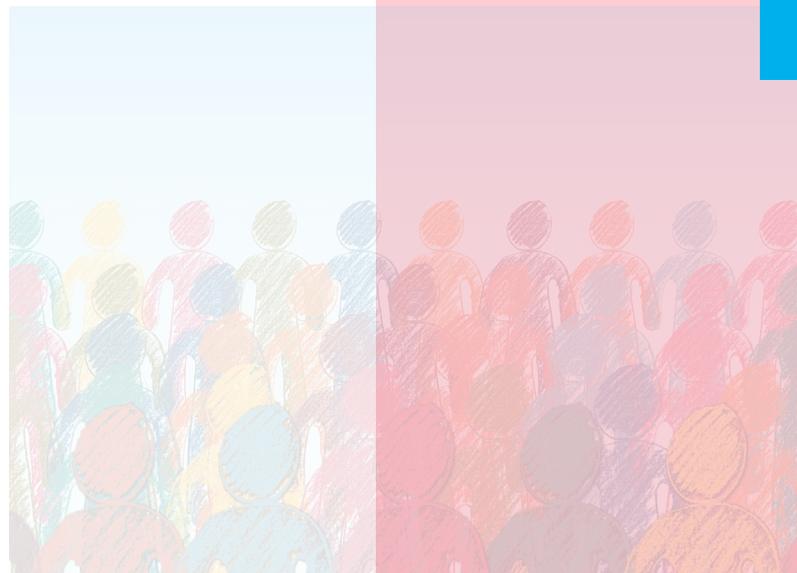
JANVIER 2020

# GUIDE ET REPÈRES POUR S'APPROPRIER LES 5 ESSENTIELS

EN ROUTE  
POUR LA  
MISSION !



Diocèse de  
et des **Reims**  
**Ardennes**



# Les 5 essentiels de la vie chrétienne



## Les 5 essentiels occupent une place importante

- pour la 1<sup>ère</sup> Église (*cf* Acte des Apôtres 2, 42-47)
- dans le cadre de la démarche diocésaine et de l'Église qui est toute entière missionnaire.

Les 5 essentiels seront travaillés un par un, dans l'ordre des 5 vitamines de la vie chrétienne : **A**, **B**, **C**, **D**, **E**



- A** : Adoration - prière
- B** : Bonnes relations - vie fraternelle
- C** : Configuration au Christ - formation
- D** : Dévouement - service des autres
- E** : Évangélisation

## La prière

**adoration, louange, intercession  
vie liturgique, ...  
seul ou en commun**

Dieu est la source première de notre existence, de notre salut, de notre mission.

\* Suivre le Christ, l'aimer et me laisser aimer toujours plus par Lui.

\* Se tenir en sa Présence, le célébrer, rendre grâce, intercéder...

*« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est là le grand, le premier commandement » Mat 22,37*

→ Qu'est-ce que je vis déjà de cet essentiel, seul et en équipe ?

→ Comment en vivre davantage seul et en équipe ?

(relecture de vie, groupe de prière, partage de la Parole...)

## La vie fraternelle

*« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jean 13,35*

La vie fraternelle est le 1er témoignage à donner.

La vie fraternelle est ferment d'unité.

La vie fraternelle est reconnaissance du Père : en devenant les uns les autres, frères et sœurs, dans le Christ

→ Qu'est-ce que je vis déjà de cet essentiel, seul et en équipe ?

→ Comment en vivre davantage seul et en équipe ?

(proximité, accueil, réconciliation, convivialité ... et avec qui... ?)

## La formation

« Intégrale » : biblique, théologique, catéchétique, spirituelle et humaine

L'intelligence de la Foi favorise la croissance, elle permet de cultiver les talents, de les mettre au service. Que la Foi devienne adulte, assumée pour être transmise.

« Toute l'évangélisation est fondée sur la Parole de Dieu, écoutée, méditée, vécue, célébrée et témoignée » ... « en promouvant une lecture orante personnelle et communautaire de la Bible » §174 -175 Joie de l'Évangile

→ Qu'est-ce que je vis déjà de cet essentiel seul et en équipe ?

→ Comment en vivre davantage seul et en équipe ?

(formation humaine, partage de la Parole, partage des textes du dimanche, participation aux rencontres. Besoins, demandes précises...)

## Le service des autres

L'Autre, le plus proche et aussi celui dont on se rapproche.

L'Autre, avec une attention plus particulière au plus démuné, au plus blessé, au plus malade...

L'Autre, à la suite de et « comme » Celui qui s'est approché de nous et s'est fait homme.

→ Qu'est-ce que je vis déjà de cet essentiel seul et en équipe ?

→ Comment en vivre davantage seul et en équipe ?

(personnes isolées, malades,.. Qui est notre prochain ? Quelles sont les souffrances dont on est témoins ?)

# L'évangélisation

« Allez, de toutes les nations faites des disciples » Mat 28,19

« Soyez féconds et multipliez-vous »  
Gen 1,28

La création nouvelle est instaurée par le Christ et Il veut nous y associer.

« L'activité missionnaire découle de la nature même de l'Eglise, elle en propage la Foi qui sauve... elle en atteste, répend et procure la sainteté » §6 Ad gentes

C'est une source de vie et de joie, pour chacun de nous, de vivre à la manière et à la suite du Christ.

→ Que veut dire Evangéliser ?

→ Qu'est-ce que je vis déjà de cet essentiel seul et en équipe?

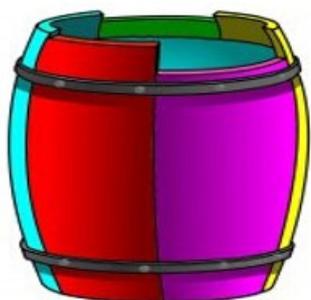
→ Comment en vivre davantage seul et en équipe ?

(Qui s'adresse à nous ? Vers qui porter notre attention ? Sur qui s'appuyer ?

## Les 5 essentiels de la vie chrétienne

La vie de Disciple/Missionnaire suppose un équilibre entre chacun des essentiels. Équilibre à la fois **personnel** et **communautaire**.

**Les 5 essentiels sont nécessaires ensemble et simultanément.**



La planche la plus courte détermine la contenance du tonneau !

Comment vivre concrètement cet équilibre des 5 Essentiels ?  
Personnellement et en équipe ?

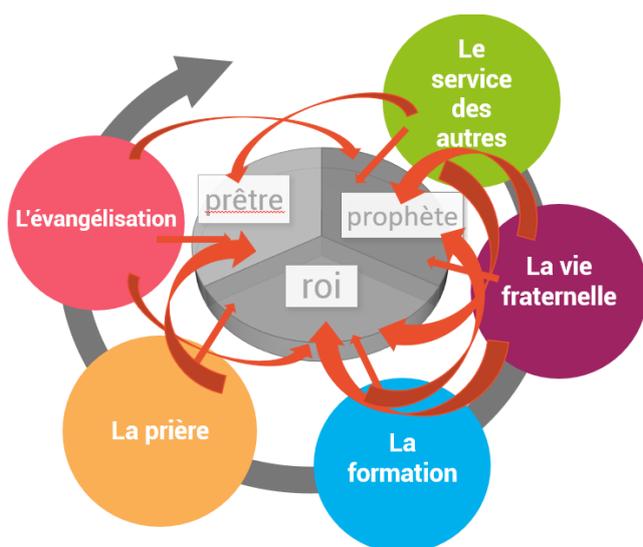
Quand l'Église appelle à l'engagement évangéliste, elle ne fait rien d'autre que d'indiquer aux chrétiens le vrai dynamisme de la réalisation personnelle : « Nous découvrons ainsi une autre loi profonde de la réalité : que la vie s'obtient et se mûrit dans la mesure où elle est livrée pour donner la vie aux autres. C'est cela finalement la mission ». Par conséquent, un évangéliste ne devrait pas avoir constamment une tête d'enterrement. Retrouvons et augmentons la ferveur, « la douce et réconfortante joie d'évangéliser, même lorsque c'est dans les larmes qu'il faut semer [...] Que le monde de notre temps qui cherche, tantôt dans l'angoisse, tantôt dans l'espérance, puisse recevoir la Bonne Nouvelle, non d'évangélistes tristes et découragés, impatients ou anxieux, mais de ministres de l'Évangile dont la vie rayonne de ferveur, qui ont les premiers reçu en eux la joie du Christ ». §10 La Joie de l'Évangile.

**Les cinq essentiels dynamisent notre vie chrétienne.**

En mettant le Christ au centre, ils nous permettent un équilibre de vie, source de paix et de joie.

Que nous inspire ce texte du Pape François ?

Les 5 essentiels construisent notre **identité de chrétien.**



« Désormais, tu es membre du Corps du Christ et tu participes à sa dignité de **prêtre, de prophète et de roi** »

Toutes les actions, choix, décisions envisagées dans le cadre des 5 essentiels nourrissent et font vivre notre Baptême. Nous nous enracinons ainsi comme membre du Corps du Christ et nous participons à sa dignité de Prêtre, de Prophète et de Roi. Nous participons ainsi à la triple Mission de l'Église : **Annoncer, Célébrer, Servir.**

# Bilan de santé des 5 essentiels

Pour vous aider à prendre une photo instantanée de la santé de vos 5 essentiels, évaluez-la selon les affirmations des bilans p.8-9.

→ **Points d'attention** : Il s'agit de répondre aux affirmations d'une manière authentique, spontanée et intuitive selon votre sentiment personnel. Cette évaluation subjective peut être source de prises de conscience et d'échanges stimulants.

Ce bilan n'a aucune prétention normative : il ne peut couvrir tous les aspects de la vie chrétienne. Il est juste un indicateur. Enfin, il ne s'agit pas de réduire la vie chrétienne à du quantitatif mais il s'agit d'une pédagogie pour vous aider à prendre conscience du rôle indispensable des 5 essentiels.

→ **Voici comment quantifier vos réponses** :

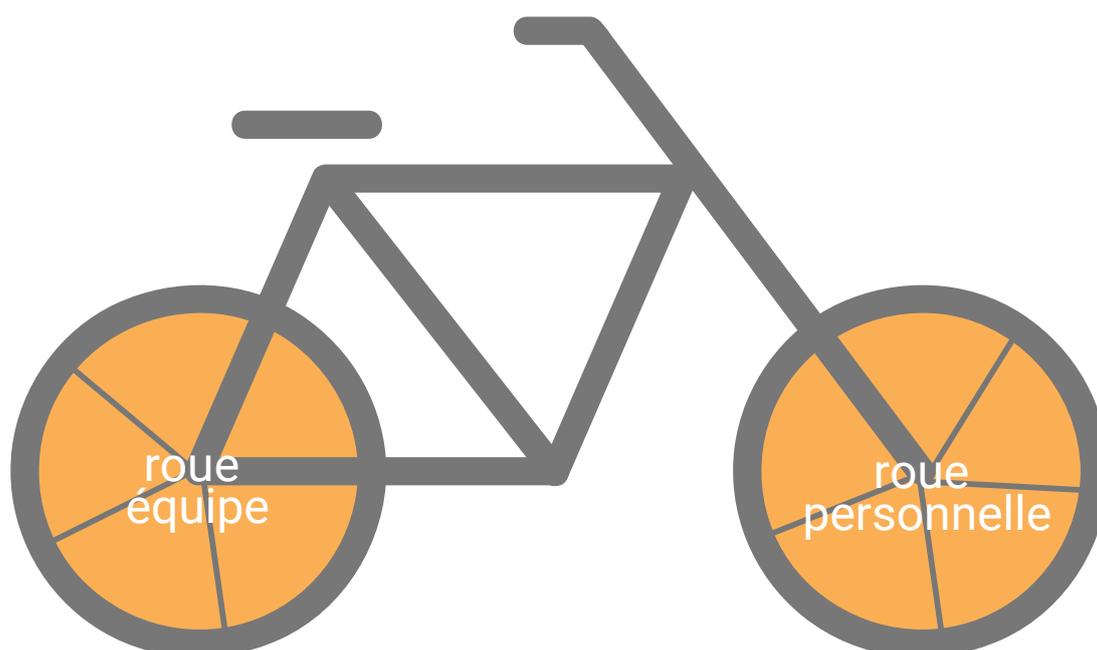
1 : ne me/nous correspond pas du tout

2, 3 ou 4 : me/nous correspond partiellement

5 : me/nous correspond en grande partie

Vous êtes invités à faire ces bilans régulièrement à la fin d'un projet, d'une année pastorale.

Les deux roues du vélo ci-dessous vous permettront de visualiser les résultats :



# Bilan de santé personnel

## Prière

	de 1 à 5
Je reconnais de plus en plus la présence de Dieu dans ma vie quotidienne	
Je participe à la messe dominicale ou à d'autres temps de prière proposés par l'Eglise	
Je prends le temps de prier régulièrement	
total	/15

## Vie fraternelle

	de 1 à 5
Je grandis dans ma capacité à partager et à montrer mon amour aux autres	
Je vis les conflits de manière constructive et cherche à pardonner aux autres	
Je suis heureux de participer à des rencontres fraternelles avec d'autres chrétiens	
total	/15

## Formation

	de 1 à 5
Je grandis dans ma relation avec Dieu grâce à la lecture de la Parole	
Je laisse de plus en plus l'Esprit Saint me guider et me transformer	
Je cherche à grandir dans ma connaissance de la foi, des sacrements, de l'Eglise... à travers mes lectures et ma participation à des formations	
total	/15

## Service des autres

	de 1 à 5
Je découvre mes capacités données par Dieu et je les développe pour le service des autres	
Je participe à du bénévolat dans ma paroisse et dans mon entourage	
Dans mon service des autres, je cherche à mieux ressembler au Christ et à en témoigner	
total	/15

## Évangélisation

	de 1 à 5
Je côtoie des personnes loin de l'Eglise, je prie Dieu de m'aider à leur faire connaître et partager son Amour	
Je participe aux occasions d'Évangélisation proposées dans ma paroisse	
Lorsque j'en vois l'opportunité, je n'hésite pas à présenter Jésus à une personne qui ne le connaît pas	
total	/15

# Bilan de santé - Équipe

## Prière

	de 1 à 5
Nous prenons un temps de prière régulier pour confier notre équipe	
Nous confions régulièrement les personnes que nous servons dans la prière	
L'Esprit Saint a la première place dans notre mission et les décisions que nous prenons	
total	/15

## Vie fraternelle

	de 1 à 5
Nous vivons régulièrement des temps fraternels et conviviaux entre bénévoles	
Nous avons le souci d'accueillir les nouveaux venus et prenons soin de les aider à trouver leur place dans l'équipe	
Nous sommes heureux de participer à des rencontres et à des temps de communion avec d'autres	
total	/15

## Formation

	de 1 à 5
Notre équipe nous fait grandir comme chrétien	
Nous cherchons à progresser dans notre équipe, à nous améliorer tant du point de vue technique que du point de vue relationnel et spirituel	
Nous suivons des formations proposées par l'Église plusieurs fois par an	
total	/15

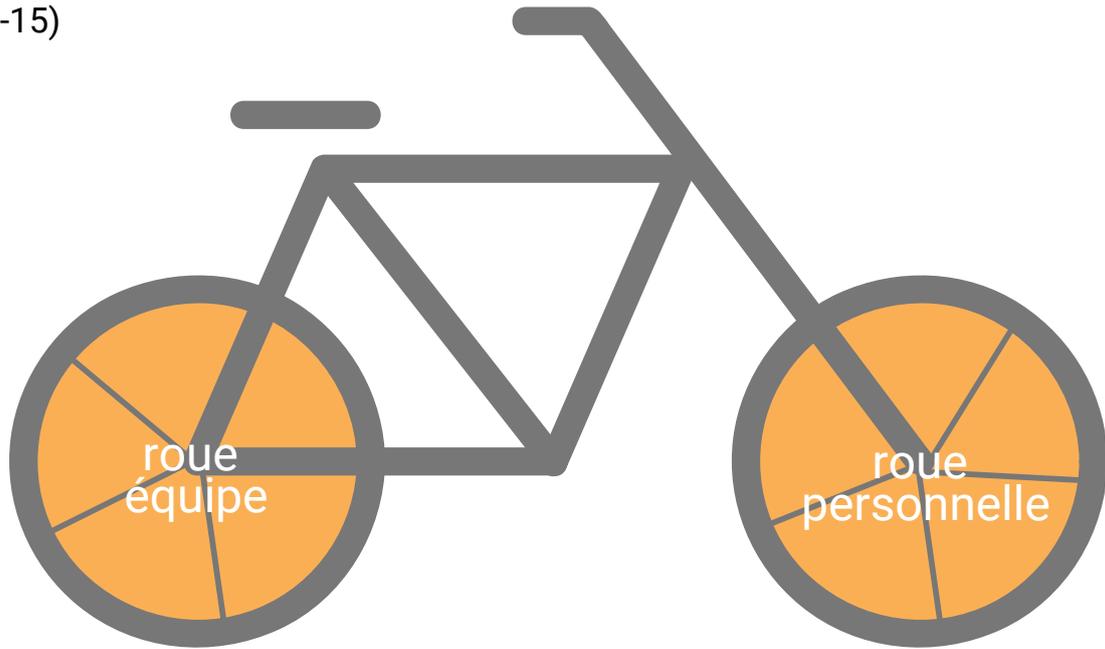
## Service des autres

	de 1 à 5
Nous vivons notre engagement comme un service à la suite du Christ Serviteur	
Nous exprimons toutes nos capacités et talents donnés par Dieu, dans ce service : chacun a trouvé sa place	
Nous servons les autres avec le désir de témoigner et d'évangéliser	
total	/15

## Évangélisation

	de 1 à 5
Notre vie d'équipe nous fait rencontrer des personnes loin de Dieu et de l'Église	
Nous participons en équipe à des missions organisées par la paroisse ou vivons ensemble d'autres temps consacrés à l'évangélisation	
Par notre vie d'équipe nous invitons des gens à rejoindre la communauté chrétienne	
total	/15

Pour visualiser vos résultats reportez vos totaux sur les roues graduées p.11 (5-10-15)



Chacun reporte sur la roue son auto-évaluation en posant un point correspondant à sa "note" et après chacun relie les 5 points ainsi posés ;  
Une roue apparaît donc. Une roue plus ou moins régulière. Peut-elle rouler, faut-il la "regonfler" ? L'objectif est de progresser pour que nos deux roues soient les plus régulières et les plus grandes possible (tendre vers 15 dans chaque essentiel !).

**3-6 : en mauvaise santé**

**7-11 : c'est bien mais comment faire mieux**

**12-15 : bravo, à continuer !**

Quel essentiel pourrai-je, personnellement, particulièrement renforcer ?

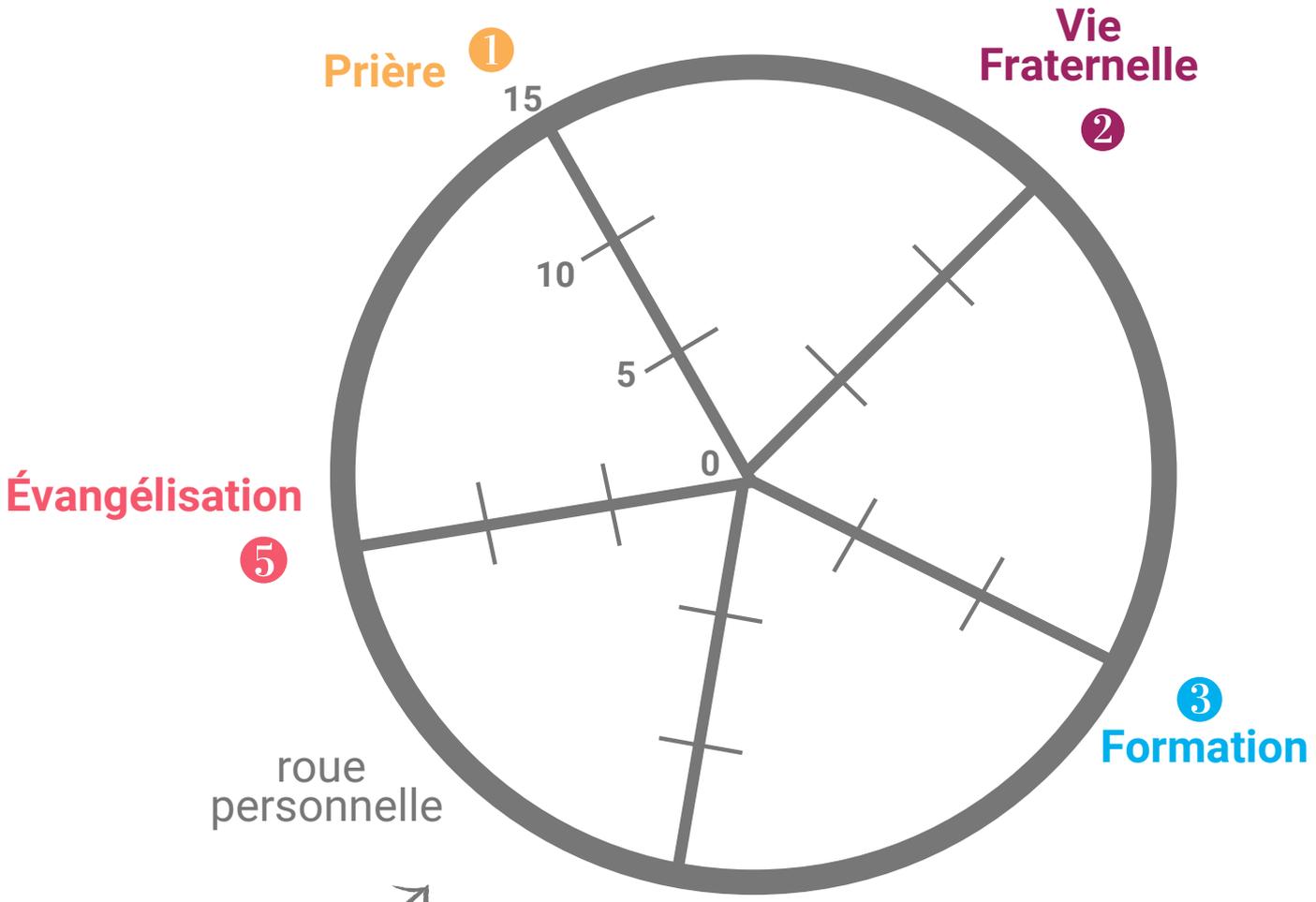
Comment ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

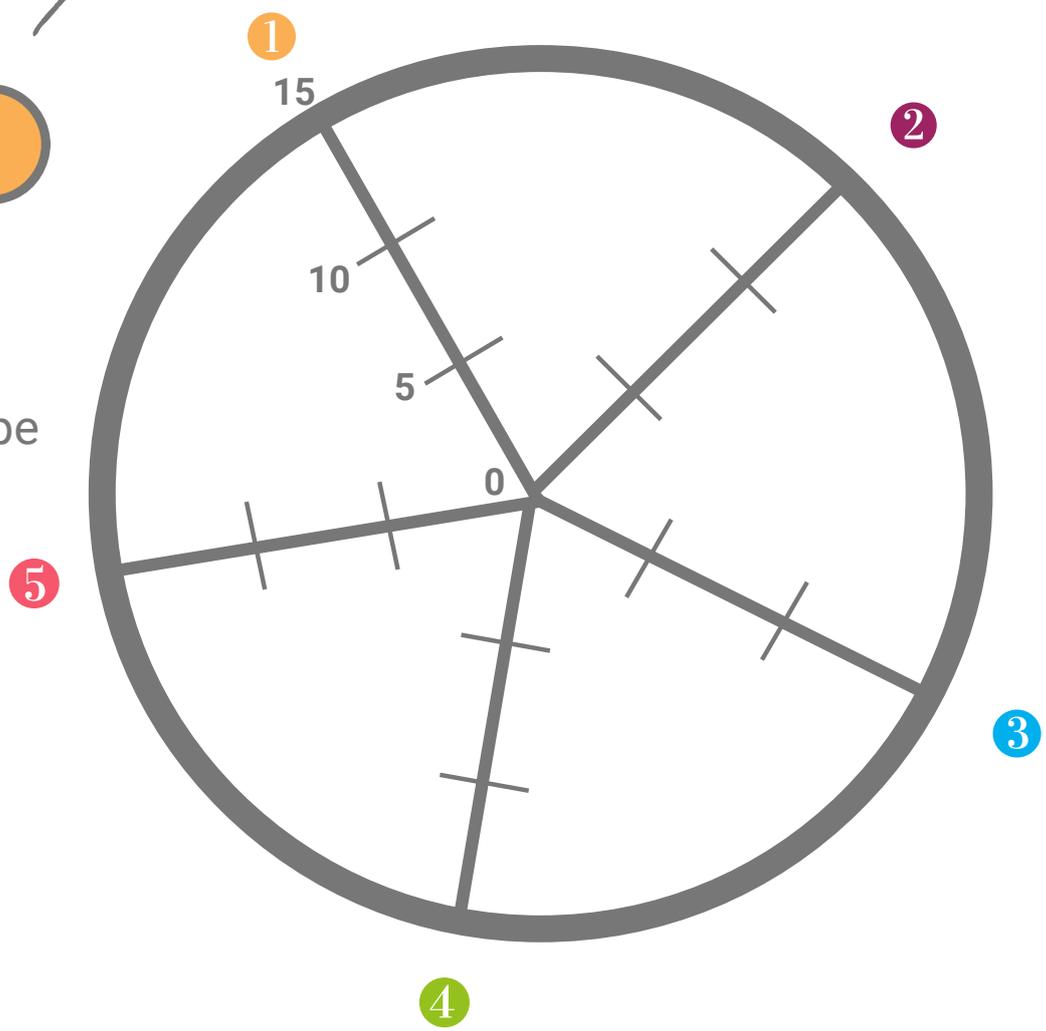
Quel essentiel pourrions-nous, en équipe, particulièrement renforcer ?

Comment ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



roue équipe





N'hésitez pas à envoyer au Service de Formation Permanente vos suggestions, vos remarques et le fruit de vos partages.

@ formation@catholique-reims.fr

Service de Formation Permanente,  
Maison St Sixte  
6 rue du Lieutenant Herduin  
51100 REIMS



**Formation  
permanente**

Diocèse de Reims et des Ardennes